Vorarlberg
unser Land

КОРОНАВИРУС
Как можно защититься?

Соблюдать безопасную дистаннцию не менее **2 м** по отношению к другим лицам.

Отказаться от рукопожатий и объятий.

Пользоваться дыхательной маской класса защиты FFP2 без клапана выдоха.

Кашлять и чихать в бумажную салфетку, в крайнем случае – в область локтя.

Дезинфицировать руки.

Избегать прямого контакта с заболевшими людьми.

По возможности ограничить разъездную деятельность, действующие указания по безопасности при поездках смотрите здесь: **www.bmeia.gv.at**

Зарегистрироваться на цифровой информационной платформе земли. Все детали по вакцинации по адресу: **www.vorarlberg.at/vorarlbergimpft**

Через регулярные промежутки времени проходить тестирование на любых бесплатных станциях тестирования федеральной земли и общин, а также в аптеках. **www.vorarlberg.at/vorarlbergtestet**

При появлении симптомов связаться со своим лечащим врачом или позвонить на **горячую линию по вопросам здоровья, номер** 1450. Немедленно пройти тест даже при легких симптомах.

Дополнительную информацию по заболеванию COVID-19 можно найти по адресу:

Land Vorarlberg: **www.vorarlberg.at/corona**
Bundesministerium: **www.sozialministerium.at**