Vorarlberg
unser Land

# CORONAVIRUS
## Wie kann man sich schützen?

Zu anderen Personen ist ein Abstand von mindestens **2 m** einzuhalten.

Auf Händeschütteln und Umarmungen verzichten.

Atemschutzmaske der Schutzklasse FFP2 ohne Ausatemventil tragen.

Husten oder Niesen in ein Papiertaschentuch, ersatzweise in den Ellbogen.

Hände desinfizieren.

Vermeiden von direktem Kontakt zu kranken Menschen.

Reisetätigkeit möglichst einschränken, aktuelle Sicherheits- und Reisehinweise unter: **www.bmeia.gv.at**

Auf der digitalen Impfplattform des Landes vormerken.
Alle Details zur Impfung unter: **www.vorarlberg.at/vorarlbergimpft**

In regelmäßigen Abständen an allen Gratis-Teststationen des Landes, der Gemeinden und Apotheken testen lassen.
**www.vorarlberg.at/vorarlbergtestet**

Bei Symptomen Ihre betreuende Ärztin / Ihren betreuenden Arzt oder die **Gesundheitshotline 1450** kontaktieren. Auch bei leichten Symptomen sofort testen lassen.

**Weitere Informationen zur COVID-19 Erkrankung erhalten Sie unter:**

**Land Vorarlberg:** **www.vorarlberg.at/corona**
**Bundesministerium:** **www.sozialministerium.at**