

## Schwangerschafts- abbruch

Fakten und Mythen



**Meilensteine**

Der Weg zur Fristenlösung

**Medizin & Psychologie**

Was passiert beim Abbruch?

**Der große Rückschritt**

Die Gesetzeslage in den USA

# Liebe Leser:innen!

**Tanja Kopf,**  
Funktionsbereich  
Frauen und Gleichstellung  
tanja.kopf@vorarlberg.at

Mehr Infos:  
[www.vorarlberg.at/frauen](http://www.vorarlberg.at/frauen)  
[frauen.gleichstellung@vorarlberg.at](mailto:frauen.gleichstellung@vorarlberg.at)



© LAND VORARLBERG

In manchen europäischen Ländern oder den USA wird gerade das Selbstbestimmungsrecht von Frauen in Bezug auf Schwangerschaftsabbrüche eingeschränkt. Es scheint, als ob die Uhr zurückgedreht wird. Es gibt Verschärfungen und Restriktionen in Bezug auf Schwangerschaftsabbrüche.

Seit den 1970er-Jahren sollte klar sein, dass die Entscheidung über einen Schwangerschaftsabbruch allein einer Frau zusteht, die ungewollt schwanger ist. Österreich hat mit der Einführung der Fristenregelung ein wirksames Instrument geschaffen. Verbote und Einschränkungen haben noch nie dazu geführt, dass Abtreibungen nicht stattfinden. Sie werden lediglich erschwert, und der finanzielle Status von Frauen kann dazu führen, dass sie für manche unerschwinglich werden, während andere sie sich leisten können.

Reisen in Länder, in denen Abtreibungen möglich sind, waren oft die einzige Option. Glücklicherweise ist dies in Vorarlberg nicht notwendig. Mit der Einrichtung einer Privatordination am Areal des Krankenhauses Bregenz wird ein medizinisch fundiertes Angebot geschaffen. Allerdings sollte es dabei nicht bleiben.

Es ist vielmehr erforderlich, die Aufklärung über sichere Verhütungsmethoden zu verstärken. Die Verwendung von Verhütungsmitteln sollte nicht von den finanziellen Möglichkeiten abhängen. Frauen, die bei der Entscheidung über einen Schwangerschaftsabbruch Beratung wünschen, sollten diese unkompliziert erhalten. All diese Aspekte werden im aktuellen „if.“ behandelt. Ich wünsche Ihnen eine interessante Lektüre.

Tanja Kopf

## inhalt

### 03\_Standpunkt

Landesrätin Katharina Wiesflecker

### 04\_Coverstory

Schwangerschaftsabbruch

### 08\_Interview: Peter Oppelt

„Sie werden für jede Seite Argumente finden“

### 10\_Der große „Backlash“

USA, Polen und die Rückschritte

### 12\_Interview: Margit Firlei

Über psychologische Beratung

### 14\_Selbstbestimmung für alle!

Angelika Atzinger vom Verein Amazone

### 15\_Konfliktberatung – wozu?

Psychologin Elisabeth Walser

### 16\_Ungewollt schwanger?

Hilfreiche Infos und Adressen

## Impressum

**if: informativ & feministisch.** Aktuelle Information zu Frauen- und Gleichstellungsthemen für Multiplikatorinnen und Multiplikatoren sowie interessierte Frauen und Männer

**Herausgeberin:** Funktionsbereich Frauen und Gleichstellung des Amtes der Vorarlberger Landesregierung

**Redaktion:** Ursel Nendzig **Bundeslandredaktion:** Tanja Kopf, Susanne Birnbaumer, Siegrid Pescoller **Organisation:** Sabine Tumlner **Lektorat:** Coralie Riedler

**Artdirection und Produktion:** Martin Jandrisevits, Titanweiß Werbeagentur GmbH **Druck:** Samson Druck **Auflage:** Vorarlberg 2.500, Gesamtauflage 15.800

**Beratung, Konzept, Koordination der Produktion:** „Welt der Frauen“ Corporate Print für das Amt der Vorarlberger Landesregierung, Funktionsbereich Frauen und Gleichstellung

**www.welt-der-frauen.at. DSGVO-Hinweis:** Sehr geehrte Bezieherinnen und Bezieher, mit 25. 5. 2018 ist die Datenschutzgrundverordnung (DSGVO) in Kraft getreten. Als Bezieherin/Bezieher haben Sie uns personenbezogene Daten zur Verfügung gestellt, die wir im Rahmen der Erfüllung Ihres Bezugswunsches verarbeiten. Der verantwortungsvolle Umgang mit Ihren personenbezogenen Daten ist uns wichtig. Um unsere Informationspflicht nach der DSGVO zu erfüllen, möchten wir Sie für alle weiteren Details zu unserem Umgang mit Ihren Daten auf unsere Datenschutzerklärung hinweisen. Diese schicken wir Ihnen auf Wunsch und Anfrage via [frauen.gleichstellung@vorarlberg.at](mailto:frauen.gleichstellung@vorarlberg.at) gerne zu.

## 3 FRAGEN AN ...

**Martina Rüscher,**  
Landesrätin**In Vorarlberg wird es ab Herbst ein neues Angebot für Schwangerschaftsabbrüche geben? Wie sieht das konkret aus?**

Am Areal des Krankenhauses Bregenz wird derzeit eine Privatordination eingerichtet, in die sich ab Herbst 2023 Ärzt:innen einmieten werden, um Schwangerschaftsabbrüche, aber auch weitere ärztliche Leistungen vorzunehmen.

**Gibt es Ihrer Meinung nach ein ausreichendes Beratungsangebot für die betroffenen Frauen?**

In Vorarlberg steht ein ausreichendes Angebot für Schwangerschaftskonfliktberatungen zur Verfügung. Nicht alle betroffenen Frauen sind aber über dieses freiwillige Angebot informiert, wir verstärken daher neben einer inhaltlichen Aktualisierung auch die Information über diese Angebote in der neuen Ordination sowie bei Gynäkolog:innen und in Apotheken.

**Warum ist es Ihnen ein Anliegen, dass Schwangerschaftsabbrüche in Vorarlberg durchgeführt werden können?**

Mir ist wichtig, dass sich möglichst viele Frauen bzw. Eltern für ihr Kind entscheiden. Die Landesregierung verstärkt daher laufend Informations-, Beratungs- und Unterstützungsangebote. Aber wenn eine Frau sich aus persönlichen Gründen für einen Abbruch entscheidet, soll sie in Vorarlberg ein sicheres medizinisches Angebot haben.

**D**as Thema Schwangerschaftsabbruch hat in diesem Jahr in Vorarlberg wieder einmal für Diskussionen gesorgt. Der einzige niedergelassene Arzt, der in seiner Privatordination Abbrüche durchführte, geht mit Herbst dieses Jahres in den Ruhestand, und es war unklar, wie auch weiterhin ein sicheres Angebot für die betroffenen Frauen garantiert werden sollte. Mittlerweile ist es aber meiner Kollegin Martina Rüscher gelungen, eine gute und sichere Nachfolgelösung zu finden.

Seit mehr als 20 Jahren bin ich zuerst als Abgeordnete und dann als Landesrätin für Frauen und Gleichstellung mit diesem Thema konfrontiert. Wengleich die Debatten noch immer weltanschaulich aufgeladen sind, so hat sich doch in der Argumentation und der Debattenkultur vieles zum Positiven verändert. So wird die Notwendigkeit für ein Angebot nicht mehr infrage gestellt.

Ein Blick in andere Länder – in die USA, nach Ungarn oder Polen – zeigt aber auch, dass die erkämpften Selbstbestimmungsrechte der Frauen keine Selbstverständlichkeit sind. Daher müssen wir wachsam sein und gemeinsam immer wieder für die Frauenrechte eintreten.

**KATHARINA WIESFLECKER**  
Frauenlandesrätin



AUF PUNKT UND KOMMA

?

**Diese Rubrik kommt heute ohne konkrete Zahl aus. Warum? Zu den Schwangerschaftsabbrüchen in Österreich sind keine Statistiken vorhanden, da der Eingriff nicht meldepflichtig ist.**

# SCHWANGERSCHAFTSABBRUCH: FAKTEN UND MYTHEN

**Auch wenn nur Menschen mit Gebärmutter schwanger werden können, möchten gerne alle anderen mitreden, bestimmen und Einfluss nehmen. Warum das Beenden einer Schwangerschaft nach wie vor keine persönliche Sache ist, wie gute Beratung funktioniert und wie die Gesetzeslage ist**

**A**ngelika hat zwei Kinder im Volksschulalter. Sie ist Anfang 40, verheiratet, glücklich – und sieht sich nicht in der Lage, ein weiteres Kind zu bekommen. Zu wenig Geld, zu wenig Zeit und die Sorge, kindlichen Bedürfnissen nicht gerecht werden zu können. Mit ihrem Mann gemeinsam fällt sie die Entscheidung, die Schwangerschaft abzurechnen. Sie ist eine von vielen Frauen in Österreich, die sich dazu entschließen. Wie viele genau, dazu gibt es keine Zahlen. In Österreich wird keine Statistik geführt, da der Eingriff nicht meldepflichtig ist. Laut eines Ausschussberichtes des Parlaments schätzen Expertinnen und Experten die Zahl der Abtreibungen in Österreich auf 30.000 bis 60.000 pro Jahr, vorsichtiger Schätzungen gehen von bis zu 35.000 aus. Die Abtreibungsquote (gemessen an den gesamt möglichen Lebendgeborenen) läge demnach bei 27 bis 43 Prozent.

## **Woran liegt das?**

Zu den Ursachen gibt es ebenfalls kaum valide Zahlen. Die Gründe für ungewollte Schwangerschaften sind wohl an vielen Orten zu suchen und reichen von nicht einvernehmlichem Sex bis hin zu mangelhafter Verhütung. Auch dürfte die zunehmende Skepsis, was hormonelle Verhütungsmethoden betrifft, eine Rolle spielen. Zudem sind Verhütungsmittel für Frauen mit geringem oder ohne Einkommen schwer leistbar und nur unter bestimmten Voraussetzungen auf Krankenschein erhältlich. Informationen zu wirksamer Verhütung sind in Österreich ebenfalls rar. Mangelhafte Sexuaufklärung in den Schulen und

fehlende Kampagnen zur Verhütung kommen hinzu. Der österreichische Verhütungsreport ([verhuetungsreport.at](http://verhuetungsreport.at)) zeigt auf, dass allein durch präventive Maßnahmen jährlich rund 10.000 ungewollte Schwangerschaften – und damit Abbrüche – verhindert werden könnten.

Erwähnenswert ist hierbei auch, dass schätzungsweise 60 Prozent aller Frauen, die sich zu einem Schwangerschaftsabbruch entschlossen haben, bereits Mütter von einem oder mehreren Kindern sind. Wie Angelika entscheiden sich viele Frauen und Paare für einen Abbruch, weil sich ihre momentane Lebenssituation mit einem weiteren Kind nicht vereinbaren lässt.

## **Beratung – aber richtig**

Eine psychosoziale Beratung vor einem Schwangerschaftsabbruch ist in Österreich nicht verpflichtend. Auch gibt es keine vorgeschriebene Wartezeit, ebenso wenig muss die Schwangere die Gründe für den Entschluss zum Abbruch angeben. Da es aufgrund der Tatsache, dass es keine Kostenübernahme gibt, auch keine Meldung an Krankenkassen oder andere Institutionen gibt, werden auch keine persönlichen Daten weitergegeben. Die einzige Ausnahme dieser Regelung stellt der Abbruch aus medizinischer Notwendigkeit dar, etwa, weil das Leben der Mutter durch die Schwangerschaft in Gefahr ist.

Anders ist die Situation im Nachbarland Deutschland, wo die „Schwangerschaftskonfliktberatung“ mindestens drei Tage vor einer Abtreibung verpflichtend ist. So müssen die Schwangeren, die zur Abtrei-

## Wie? Wo? Wie viel?

### Schwangerschaftsabbruch

**Es gibt zwar** die Fristenregelung, aber (anders als in vielen anderen Ländern) keine Regelung für eine Kostenübernahme durch die Krankenkassen. Außerhalb von Städten gibt es nur wenige Ambulatorien oder Privatpraxen, die öffentlich die Durchführung von Abbrüchen auf Basis der Fristenlösung anbieten.

**Weil es an** übersichtlichen Informationen für Betroffene fehlt, variieren die Preise für Abtreibungen im Rahmen der Fristenlösung stark (für sogenannte „Spätabbrüche“ gelten andere Regelungen): Im Durchschnitt kostet ein Schwangerschaftsabbruch zwischen 350 und 400 Euro („Abtreibungspille“, s. Kasten) und bis zu 800 Euro für eine chirurgische Abtreibung. Nicht in den genannten Kosten inkludiert ist eine eventuell erforderliche psychologische Nachbetreuung.

**Die Österreichische Gesellschaft** für Familienplanung hat auf ihrer Seite alle Beratungsstellen sowie Adressen von Kliniken, Ärztinnen und Ärzten, die Schwangerschaftsabbrüche durchführen, zusammengestellt: [oegf.at/schwangerschaftsabbruch](http://oegf.at/schwangerschaftsabbruch)



**Auch wenn es mancherorts suggeriert wird: Kaum eine Frau trifft die Entscheidung zum Schwangerschaftsabbruch leichtfertig.**

## Der Paragraph 97

### Schwangerschaftsabbruch: die Gesetzeslage

**Im Strafgesetzbuch** regelt seit dem 1. 1. 1975 der § 97 die Strafflosigkeit (das heißt: Es ist verboten, wird aber nicht strafrechtlich verfolgt) des Schwangerschaftsabbruchs, sofern er in den ersten drei Monaten nach Einnistung des Eies und nach medizinischer Beratung von einer Ärztin oder einem Arzt vorgenommen wird. Nach dieser Frist ist ein Abbruch dann straflos, wenn eine nicht anders abwendbare Gefahr für die körperliche oder seelische Gesundheit der Schwangeren vorliegt.

**Keine Ärztin**, kein Arzt ist verpflichtet, einen Schwangerschaftsabbruch durchzuführen oder daran mitzuwirken, es sei denn, er ist notwendig, um die Schwangere aus einer nicht anders abwendbaren Lebensgefahr zu retten. Da eine Abtreibung nicht als medizinische Behandlung gilt, ist nur die Einwilligung der Schwangeren dafür notwendig, unabhängig von ihrem Alter.

**Demnach** brauchen auch mündige Minderjährige (14 bis 18 Jahre) keine Zustimmung ihrer gesetzlichen Vertreter, unter 14 Jahren ist die Einwilligung eines oder einer Erziehungsberechtigten nötig.

bung kommen, die Teilnahme an der Beratung in Form eines Beratungsscheines vorweisen, um straffrei (obschon rechtswidrig, siehe Kasten rechts) abtreiben zu dürfen. Nur mit dieser Bescheinigung darf eine Ärztin oder ein Arzt, die oder der nicht an der Beratung teilgenommen hat, den Schwangerschaftsabbruch bis zur zwölften Schwangerschaftswoche durchführen. Die Beratung ist im „Gesetz zur Vermeidung und Bewältigung von Schwangerschaftskonflikten“ geregelt und beinhaltet, dass die Beratung ergebnisoffen zu führen ist, die Frau ermutigt und nicht bevormundet werden soll.

### Meilensteine

Seit Jahrhunderten wird um das Thema des Schwangerschaftsabbruchs gerungen. In Österreich ist es seit jeher eng mit religiösen Vorstellungen verknüpft. Der Film „Der lange Arm der Kaiserin“ von Regisseurin Susanne Riegler ([www.derlangearmderkaiserin.at](http://www.derlangearmderkaiserin.at)) zeigt deutlich, wie unter Maria Theresia Abtreibung politisch wurde: In allen Ländern ihres Herrschaftsgebietes wurde sie mit dem Tode bestraft. So regelt es die „Constitutio Criminalis“ von 1768. Der Druck, zum Wohle des Volkes möglichst viele Kinder zu bekommen, wurde schon damals aufgebaut. Die

## Die Methoden

### So funktioniert ein Schwangerschaftsabbruch:

#### Chirurgische Abtreibung:

Bei der Absaugmethode bekommt die Frau ein Medikament, das den Muttermund weich macht. Unter Betäubung wird dann die Gebärmutter ausgesaugt und etwaige Reste herausgeschabt. Der meist ambulante Eingriff dauert etwa 15 Minuten. Treten Komplikationen (Blutungen, Infektionen) auf, ist mit einem Krankenhausaufenthalt zu rechnen.

#### Medikamentöse Abtreibung:

Die chemische oder hormonelle Abtreibung dauert etwa drei Tage. Unter ärztlicher Aufsicht nimmt die Schwangere ein Medikament („Abtreibungspille“) ein, das den Muttermund öffnet und die Gebärmutter-schleimhaut löst, wobei der Embryo ab-stirbt. Circa drei Tage später werden medi-kamentös Wehen ausgelöst, Embryo und Plazentagewebe werden ausgestoßen.



Viele Frauen sind zu wenig oder gar nicht über die Methoden zum Schwangerschaftsabbruch informiert.

Herrscherin ging mit 16 Geburten mit gutem Beispiel voran.

Das österreichische Strafgesetz regelte 1852 den Schwangerschaftsabbruch schließlich als Verbrechen – die Strafe lag bei einem halben Jahr bis fünf Jahren „schwerem Kerker“. Zwar erlaubten die Gesetze von 1852 keinen Schwangerschaftsabbruch, jedoch wurde er gebilligt, wenn die Schwangerschaft oder ihre Fortsetzung das Leben der Mutter gefährdete und diese Gefahr von einem Arzt bestätigt wurde. Die Dunkelziffer der Abtreibungen stieg in den Folgejahren, weshalb 1934 das „Bundesgesetz zum Schutze des keimenden Lebens“ verabschiedet wurde, um den heimlich durchgeführten Abbrüchen entgegenzuwirken.

Im Regime der Nationalsozialisten wurde die „Verordnung zum Schutz von Ehe, Familie und Mutterschaft“ erlassen, die den Strafrahmen bei Abtreibung verschärfte. Frauen, die eine Abtreibung durchführten oder durchführen ließen, konnten zum Tode verurteilt werden. Die Verordnung galt allerdings nur für „Arierinnen“. Heinrich Himmler sah in der Homosexualität wie auch in der Abtreibung eine Gefahr der Bevölkerungspolitik sowie der „Volksgesundheit“. Die Nazis

sorgten einerseits dafür, dass Frauen, die dem deutschen Volk angehörten, viele Kinder bekommen sollten, andererseits aber auch für die systematische Vernichtung von Leben, das sie als „unwert“ befanden.

Nach Kriegsende wurde das Strafgesetz von 1852 wieder in Kraft gesetzt – war aber vor allem in den ersten Nachkriegsjahren kaum durchzusetzen, da viele Frauen während des Krieges von Soldaten vergewaltigt worden waren. Der Abbruch dieser Schwangerschaften war zwar nicht legal, wurde aber toleriert. In den folgenden Jahren und Jahrzehnten wurden diverse Versuche unternommen, das Abtreibungsgesetz zu reformieren, Beratungszentren einzurichten und die Abtreibung nicht mehr als Verbrechen, sondern als Vergehen einzustufen. Diese Unterfangen scheiterten alle. Eine Lockerung wurde abgelehnt.

Erst in den frühen 1970er-Jahren war es die autonome Frauenbewegung, die eine Veränderung anstoßen konnte. Die Frauen forderten die Straffreiheit bei Schwangerschaftsabbruch und wurden dabei von den KPÖ- und SPÖ-Frauen unterstützt. Letztere hatten bereits Jahre zuvor erfolglos gefordert, das Abtreibungsgesetz von 1852 zu liberalisieren.

## Umkämpfte Fristenlösung

Im Jahr 1971, als die SPÖ die absolute Mehrheit im Parlament gewann, legte der damalige Justizminister einen Gesetzesentwurf für die Entkriminalisierung von Abtreibungen vor. Im Grunde enthielt der Entwurf eine erweiterte Indikationslösung. Diese besteht darin, den Abbruch unter bestimmten Indikationen, also medizinischen Umständen, straffrei zu stellen. Auf Druck von Frauenorganisationen setzte sich allerdings die „Fristenlösung“ durch – die Straffreiheit bei Schwangerschaftsabbruch innerhalb der ersten drei Monate einer Schwangerschaft.

Bis heute ist nicht klar, wie die Fristenlösung tatsächlich wirkt, da trotz Liberalisierung das Thema Schwangerschaftsabbruch in der öffentlichen Debatte – und vielfach sogar im privaten Bereich – ein absolutes Tabu ist. Auch, dass durchgeführte Abbrüche nicht registriert und statistisch erfasst werden, führt dazu, dass nicht bekannt ist, welchen Effekt die Fristenlösung hat.

Bis heute steht das Thema Schwangerschaftsabbruch nur selten im Fokus der Öffentlichkeit. Nach wie vor gibt es viel zu wenig niederschwellige Informationen über die Möglichkeiten zur Abtreibung. Und auch über Beweggründe, die zu einem Abbruch geführt haben, oder Möglichkeiten, Frauen so viel Autonomie, Schutz und Würde wie möglich zu geben, wenn sie sich dafür entscheiden, eine Schwangerschaft abzubrechen, wird bis heute kaum öffentlich diskutiert.

## Gendarstellung

In unserer letzten Ausgabe (02/23, „Frauen bauen“) haben wir eine Architektin interviewt, die erwähnt, Herr Baumeister Lugner habe ihr erklärt, dass sie „hinter den Herd“ gehöre. Wir kommen hiermit dem Wunsch von Richard Lugner nach und geben ihm Raum, klarzustellen, dass eine derartige Wortwahl nicht seinem Wortschatz entspreche und daher eine unwahre Behauptung darstellt. In seinem Unternehmen werden Frauen und Männer nach Qualifikation und nicht nach Geschlecht eingestellt. Viele Frauen finden sich dort auch in führenden und verantwortungsvollen Positionen. Als Redaktion kommen wir der Verantwortung nach, seine Sicht auf die Situation darstellen zu können, und distanzieren uns vom Inhalt der im Interview getätigten Aussage.

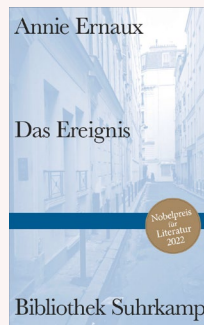
## Literatur zum Thema

Literarisches, Berührendes und Informatives  
zum Schwangerschaftsabbruch



### 15 Erzählungen

15 Schriftstellerinnen und Schriftsteller, darunter Charlotte Gneuß, Monika Helfer oder Stefanie de Velasco, schreiben 15 Erzählungen über Abtreibung – ein Thema, über das in der Literatur bisher großflächig geschwiegen wurde. Sie erzählen von Mutterschaft, politischen und religiösen Zwängen und sind dabei vereint in ihrem Willen zur Selbstbestimmung. *Charlotte Gneuß, Laura Dshamilja Weber (Hrsg.): „Glückwunsch. 15 Erzählungen über Abtreibung“, Hanser Verlag, 416 Seiten, € 24,50*



### Spießrutenlauf

Für ihren Roman über eine 23-Jährige, die schwanger und entschlossen zur Abtreibung ist, bekam Annie Ernaux 2022 den Nobelpreis für Literatur. Im Frankreich der 1960er-Jahre, wo Abtreibung illegal ist, beginnt für die junge Frau ein Spießrutenlauf, der sie in die Praxis eines überheblichen Arztes, zu einer „Engelmacherin“ und in die Notaufnahme führt. *Annie Ernaux: „Das Ereignis“, Suhrkamp Verlag, 104 Seiten, € 18,95*



### Selbstbestimmt

Wie kommt eine ungewollt Schwangere zur für sie richtigen Entscheidung pro oder contra Abtreibung? Dieses Buch adressiert die großen Fragen, fasst medizinische Fakten zusammen und bietet persönliche Erfahrungsberichte und Kommentare von Expertinnen und Experten. Es bleibt dabei bestärkend und zugewandt, aber nicht bevormundend. *Laura Dornheim u. a.: „Deine Entscheidung. Alles, was du über Abtreibung wissen musst“, Antje Kunstmann Verlag, 216 Seiten, € 20,90*

# „Sie werden für jede Seite Argumente finden“



PROF.  
PETER OPPELT

Prof. Peter Oppelt ist Gynäkologe und seit 15 Jahren Primarius für Gynäkologie und Geburtshilfe am AKH Linz. Seine Facharztausbildung absolvierte er in Erlangen, Deutschland.

## if: Wie ist Ihre Position als Arzt zum Thema Schwangerschaftsabbruch?

**Peter Oppelt:** Wir führen hier am Kepler Uniklinikum selber Schwangerschaftsabbrüche durch und sind insgesamt relativ offen, was das Thema betrifft. Meiner Meinung nach hat ein Kind, das nur aufgrund der Tatsache, dass man schwanger geworden ist, ausgetragen und hinterher nicht geliebt wird, langfristig ein viel größeres Problem als ein gewünschtes Kind.

## Wie viele Abbrüche führen Sie durch?

Ich möchte keine Zahlen herausgeben. Aber sagen wir es so: Wir haben eineinhalb Tage pro Woche unsere Sprechstunde, und diese ist gut ausgefüllt.

## Wie wird in der Ausbildung zur Gynäkologin oder zum Gynäkologen eigentlich auf das Thema eingegangen?

Das hängt stark davon ab, wo die Ausbildung absolviert wird. In einem geistlichen Krankenhaus werden Sie mit der Thematik vielleicht gar nicht konfrontiert. Die

Peter Oppelt ist Primarius für Gynäkologie und Geburtshilfe am Kepler Uniklinikum in Linz. In der Ambulanz für Fristenlösung führt er Abtreibungen durch. In Österreich, sagt er, habe man eine gute Lösung gefunden, sodass Frauen sehr wenig stigmatisiert werden.

meisten Häuser hier in Oberösterreich beispielsweise bieten zwar – teils teure – Pränataldiagnostik an, wenn es aber darum geht, dass das Kind nicht lebensfähig ist, und empfohlen wird, die Schwangerschaft abzuberechnen, schicken sie die Frauen hierher zu uns. Im Studium streift man das Thema Schwangerschaftsabbruch kurz. Bei uns hier ist es in der Ausbildung normal, dass jede und jeder, die oder der sich dafür interessiert, das auch machen kann. Vom Technischen her kann aber grundsätzlich jede Gynäkologin und jeder Gynäkologe den Eingriff durchführen.

## Sie waren auch in Deutschland als Gynäkologe tätig. Ist die Situation dort anders?

In Deutschland muss jede Frau vor dem Schwangerschaftsabbruch verpflichtend eine Beratung durchführen. Und dann muss sie noch drei Tage bis zum Eingriff warten. In Österreich könnte sie quasi in die Praxis oder Klinik gehen und noch am selben Tag das erste Medikament einnehmen.

## Ist es also in Österreich besser?

Ich finde, dass der Zugang zu dieser Thematik in Österreich für die Frauen weniger stigmatisierend ist als in Deutschland. Hier muss sie nicht erklären, was ihre Beweggründe sind, auch wenn grundsätzlich eine psychologische

Beratung an die Sprechstunde mit angebunden ist. Sicher kann es dadurch Fehlentscheidungen geben und es kann sein, dass eine Frau die Abtreibung bereut. Aber genauso könnte man argumentieren, dass es Frauen gibt, die sich das Leben nehmen, weil sie so stigmatisiert werden, oder dass sie ein Kind zur Welt bringen, das dann keine schöne Kindheit hat. Sie werden für jede Seite Argumente finden. Aber grundsätzlich ist es für die Frauen hier in Österreich weniger stigmatisierend.

## Wie gut ist die Fristenlösung?

Wir werden nie eine Lösung finden, die alle zufriedenstellt. Ich finde die Fristenlösung gut. Ich denke auch nicht, dass Frauen leichtfertig eine Schwangerschaft abbrechen. Ja, es gibt einzelne Frauen, die schon den x-ten Abbruch hinter sich haben. Das zieht sich durch alle Bevölkerungsschichten.

## Und wie finden Sie es, dass Abtreibungen zwar verboten, aber straffrei sind?

Bisher habe ich damit keine Probleme gehabt. Ich kann damit gut leben und habe nicht das Gefühl, dass das, was ich mache, am Rande der Legalität ist. Man muss auch immer sehen: Wir sind hier in Österreich. Die Kirche hat einen Stellenwert, der weit höher ist als im restlichen deutschsprachigen Raum. Hier schaut





**Im Unterschied zu anderen Ländern sind in Österreich Frauen vor einem Abbruch weder zu einer Beratung noch zu einer Wartezeit verpflichtet.**

man halt, wenn es nicht ganz verboten ist, dass es irgendwie funktioniert. Würde der Schwangerschaftsabbruch als normale medizinische Versorgung laufen, was gäbe es für einen Aufschrei von der Kirche! Insofern halte ich die Fristenlösung für einen cleveren Kompromiss.

**Fühlt sich die Durchführung eines Abbruchs anders an als andere medizinische Eingriffe?**

Nein, für mich persönlich nicht. Bei uns in der Klinik ist es aber jeder und jedem freigestellt, ob er den Eingriff durchführen möchte. Es gibt eine Gruppe, die macht es, es gibt Leute, die haben das eine Zeit lang gemacht und dann wieder nicht. Niemand wird gezwungen.

**Auch wenn Sie mit der Situation in Österreich zufrieden sind – was ginge noch besser?**

Ein Thema, das wir haben, ist, dass junge Frauen nicht kostenlos Kontrazeptiva (Verhütungsmittel, Anm.) bekommen können. Was macht jemand, der kein Geld hat? Und eine Abtreibung kostet 500, 600 Euro – woher soll sie das nehmen? Auch verbesserungswürdig ist der Aufklärungsunterricht. Ich gehe einmal im Jahr an eine Schule und mache das. Es sollte sich mehr kompetentes Personal in die Schulen stellen und nicht eine Lehrerin oder ein Lehrer Aufklärung unterrichten, die oder der meistens nicht unbedingt glücklich ist, wenn er so intime Themen angehen muss.

**Mythos vs. Fakt**

**Welche längst widerlegten Annahmen über Schwangerschaftsabbrüche nach wie vor kursieren**

**#1: Föten fühlen in der frühen Schwangerschaft Schmerzen.**

**Falsch.** Nervenzellen von Föten können auf Reize reagieren, für die Schmerzempfindung braucht es aber das Großhirn, das sich erst in der späteren Schwangerschaft ausbildet.

**#2: Abtreibungen zu verbieten, wird diese beseitigen.**

**Falsch.** Trotz des Verbots in Europa bis in die 1970er-Jahre gab es unglaublich viele Abbrüche, verbunden mit Komplikationen und Todesfällen durch unsachgemäße Durchführung.

**#3: Befürworter\*innen wollen mehr Abtreibungen.**

**Falsch.** Sie setzen sich für Aufklärung und einfachen Zugang zu Verhütungsmitteln sowie dafür ein, Abtreibungen, die sowieso stattfinden, unter besten Bedingungen durchzuführen.

**#4: Alle religiösen Menschen sind gegen Abtreibung.**

**Falsch.** Es gibt auch religiöse Organisationen, die das Recht zur Selbstbestimmung von Frauen unterstützen, etwa Catholics For a Free Choice ([www.catholicsforchoice.org](http://www.catholicsforchoice.org)).

**#5: Frauen können nach einem Abbruch unfruchtbar werden.**

**Falsch.** Es sind keine negativen Auswirkungen auf eine spätere Fruchtbarkeit bekannt. Vielmehr kann die Frau gleich nach dem Abbruch wieder schwanger werden.

Quellen: Aktionskomitee Schwangerschaftsabbruch Tirol [www.abtreibungs-mythen.info](http://www.abtreibungs-mythen.info)

# Der große „Backlash“



**Aktionstag:  
28. September**

**Internationaler Tag  
der sicheren Abtreibung**

Der Aktionstag für den Zugang zu sicherer und straffreier Abtreibung hat seinen Ursprung in Lateinamerika und in der Karibik. In den letzten 20 Jahren haben dort an diesem Tag Frauengruppen ihre Regierungen aufgefordert, Schwangerschaftsabbrüche zu entkriminalisieren und den Zugang zu sicheren und leistbaren Abtreibungen zu ermöglichen. Sie treten damit auch dem Stigma und der Diskriminierung entgegen, die Frauen nach einer Abtreibung erleben.

**Allen Protesten zum Trotz wurden in vielen Bundesstaaten der USA Abtreibungsgesetze verschärft.**

**Weltweit sind Frauen unterschiedlichen gesetzlichen Rahmenbedingungen ausgeliefert, wenn es um das Recht auf Schwangerschaftsabbruch geht. Zwei besonders aufsehenerregende Fälle trugen sich in Polen und den USA zu.**

Im Juni dieses Jahres brachte der „Fall Dorota“ das Fass zum Überlaufen. Die 33-jährige Polin wurde in der 20. Schwangerschaftswoche ins Krankenhaus eingeliefert, weil sie Fruchtwasser verlor. Drei Tage später starb die Mutter, das Ungeborene war bereits tot. Ihr Leben hätte gerettet werden können, hätte man ihr nicht einen Schwangerschaftsabbruch verweigert. Obwohl eine Schwangerschaft abgebrochen werden darf, wenn sie eine Bedrohung für die Gesundheit der Frau darstellt, führen viele Ärztinnen und Ärzte diese nicht durch – viele auch deshalb, weil sie Angst haben, für die Abtreibung verurteilt zu werden. Nun ermittelt die Staatsanwaltschaft. Und Frauen gehen auf die Straße, um zu fordern: „Keine Einzige mehr!“

Der Hintergrund: 2020 beschloss das polnische Verfassungsgericht, dass eine Abtreibung nur noch im Falle von Vergewaltigung oder, falls das Leben

der werdenden Mutter bedroht ist, legal sei – nicht mehr aber bei einem kranken Fötus, wie es bei Dorota der Fall war.

Die Abtreibungsdebatte spaltet die polnische Gesellschaft, wo extrem konservative auf liberale Anschauungen treffen. So sind auch Anti-Abtreibungsdemonstrationen unterwegs. „Pro Life“ gegen „Pro Choice“. Der Gesundheitsminister versprach neue Richtlinien, die vorsehen, dass jede Frau in Polen das Recht auf einen Schwangerschaftsabbruch hat, wenn Gefahr für ihre Gesundheit oder ihr Leben besteht.

### USA: Rolle rückwärts

Im Juni letzten Jahres hob der oberste Gerichtshof der USA eine Grundsatzentscheidung auf. Und zwar jene des Falles „Roe gegen Wade“ (Jane Roe ist das Pseudonym einer Frau, die 1970 gegen das Abtreibungsverbot in Texas klagte, Henry Wade war damals der Staatsanwalt). Damit wurde das USA-weite Recht auf einen Schwangerschaftsabbruch gekippt und es den einzelnen Staaten überlassen, dieses zu regeln. So entstand ein Flickenteppich an Gesetzen, der in einigen Staaten das Recht auf Abtreibung fast oder ganz aushebelt – und in anderen ernsthaft bedroht. Frauen und junge Mädchen sind gezwungen, Tausende Kilometer für einen Schwangerschaftsabbruch zurückzulegen, wenn sie es überhaupt schaf-

fen, die Möglichkeit zu einem legalen Abbruch zu finden.

So verbietet etwa in Georgia und Oklahoma das sogenannte „Herzschlag-Gesetz“ Abbrüche, sobald beim Embryo ein Herzschlag festgestellt werden kann. Das kann bereits nach circa sechs Wochen der Fall sein, zu einem Zeitpunkt, wo viele Frauen noch gar nicht wissen, dass sie schwanger sind. Es kann darüber hinaus jede und jeder verklagt werden, der Frauen bei einem Schwangerschaftsabbruch hilft. In North Carolina wurde das Gesetz verschärft – es sind nun Abbrüche nach der zwölften Woche so gut wie vollständig verboten. South Carolina verbietet Abtreibungen nach der sechsten Schwangerschaftswoche.

Erika Guevara-Rosa, Menschenrechtsanwältin und Direktorin von Amnesty International Amerika, sieht in der Aufhebung des „Roe vs. Wade“-Urteils einen „gefährlichen Rückschlag im ansonsten stetigen weltweiten Fortschritt für die Rechte auf Schwangerschaftsabbruch“. Die USA haben sich einer Gruppe von Ländern angeschlossen, die in den letzten Jahren diese Rechte eingeschränkt haben: Polen, Nicaragua und El Salvador. Für sie sei damit klar, dass sich die USA in die falsche Richtung bewegen. „Sie geben weltweit ein schreckliches Beispiel ab und gefährden dabei Frauen, Mädchen und Schwangere.“ ●

## „Wir haben abgetrieben“

### Als der Stein ins Rollen kam

Es ist eine **Schlagzeile**, die sogar einen eigenen „Wikipedia“-Eintrag bekommen hat. Als das deutsche Magazin „stern“ im Juni 1971 mit „Wir haben abgetrieben“ titelte und dazu die Porträts von Frauen – darunter Prominente wie Senta Berger und Romy Schneider, aber auch ganz gewöhnliche Frauen jeden Alters, verheiratete wie unverheiratete – abbildete, brachte das einen mächtigen Stein ins Rollen. Unter den insgesamt 374 Frauen war auch Alice Schwarzer, Deutschlands bekannteste Feministin, die die Geschichte an den „stern“ herangetragen hatte. Inspiriert wurde die damals in Frankreich lebende Journalistin von der französischen

Zeitschrift „Le Nouvel Observateur“, die schon im Februar des gleichen Jahres mehr als 300 Französinnen ebenfalls mit dem Bekenntnis, bereits abgetrieben zu haben, in einer Kampagne versammelte.

In Deutschland, das sich im Gegensatz zu Frankreich, wo Frauen bereits weit vehementer ihre Rechte und Freiheiten einforderten, im feministischen Dornröschenschlaf befand, wirkte das wie ein Weckruf. Zum ersten Mal wurde das Tabuthema Schwangerschaftsabbruch öffentlich diskutiert, feministische Gruppierungen wurden gegründet, die gegen den Paragraphen 218, der Schwanger-

schaftsabbruch unter Strafe stellte, aufbegehrten. 50 Jahre nach dem Erscheinen des berühmten Essays rollte der „stern“ das Thema unter dem Hashtag #dasgleichebitte erneut auf – und machte die Feststellung: Es hat sich nicht grundlegend etwas geändert. Nach wie vor ist in Deutschland der Paragraph 218 in Kraft, der Abtreibung (mit Ausnahmen) verbietet, wenn auch nicht unter Strafe stellt (analog zum Paragraphen 97 in Österreich). Zudem gibt es in Deutschland eine Beratungspflicht – eine Frau, die abtreiben möchte, muss sich beraten lassen und dann mindestens drei Tage auf den Eingriff warten.

# „Sie wundern sich, dass wir freundlich sind“



MARGIT FIRLEI

Margit Firlei ist Psychologin und Psychotherapeutin. Sie arbeitete in der Elternberatung, betreute Schwangere und Frauen nach der Geburt. Als 2005 das Gynmed Ambulatorium für Schwangerschaftsabbruch und Familienberatung ([www.gynmed.at](http://www.gynmed.at)) gegründet wurde, stieg sie mit einem dreiköpfigen Team von Psychologinnen ein.

**Jeder Frau, egal, ob fest entschlossen oder noch ambivalent, steht die Möglichkeit zur psychologischen Beratung offen.**

Als Psychologin berät sie Frauen, die ins Salzburger Gynmed-Ambulatorium kommen, um einen Schwangerschaftsabbruch durchführen zu lassen. Im Interview erzählt sie davon, welche mentalen Hürden es gibt und was Frauen in dieser Krisensituation wirklich brauchen.



**if:** Beim Thema Schwangerschaftsabbruch wird immer wieder der Eindruck erweckt, Frauen würden das leichtfertig auf sich nehmen, es als „Verhütungersatz“ verwenden. Was können Sie dem entgegensetzen?

**Margit Firlei:** Dass ich das überhaupt nicht glaube. Leichtfertigkeit ist mir in den letzten 18 Jahren vielleicht ein- oder zweimal begegnet. Als Verhütungersatz ebenso wenig – viel eher sind junge Frauen schlecht geschult, wenn es um Verhütung geht. Sie denken, beim

ersten Mal passiert nichts, oder dass es auch „sichere“ Tage gibt. Was wir auch merken, ist, dass es eine stärkere Abneigung gegen die Pille, andere hormonelle Verhütungsmethoden oder „Fremdkörper“ gibt. Junge Frauen möchten es gerne „ganz natürlich“ halten – nur „ganz natürlich“ werden eben viele schwanger.

**Welche Motivationen für einen Abbruch haben Sie erlebt?**

Es sind oft junge Mädchen, die mitten in oder sogar noch vor der Ausbildung stehen. Die einfach selbst nicht erwach-

sen sind und noch keinen Platz im Leben gefunden haben. Auch kommen viele Frauen, die schon mehrere Kinder haben und für die ein weiteres einfach nicht möglich ist, weil es die Familie „sprengen“ würde. Weil sie es einfach nicht schaffen, nicht mehr können und innerlich spüren: Ich habe die Kraft für ein weiteres Kind nicht.

**Welche mentalen Hürden haben Frauen vor einem Abbruch zu nehmen?**

Eine mentale Hürde ist, dass Fantasien

eine Rolle spielen, die oft nicht richtig sind. Fantasien davon, dass es sich schon um einen kleinen Fötus handelt, dem das Herzchen zerrissen wird, und dass das Kind einen Totenkampf erleidet. Wenn Frauen diese Bilder im Kopf haben, wird es schwierig, weil sie glauben, einen Mord zu begehen. Eine Hürde ist auch, dass Frauen davon ausgehen, sie würden hier im Ambulatorium schlecht behandelt. Sie rechnen mit einem erhobenen Zeigefinger und einer moralischen Abwertung. Und wundern sich dann, dass wir freundlich sind und uns bemühen, diese Krise gemeinsam gut zu überstehen.

### **Wie helfen Sie dabei als Psychologin?**

Mir ist wichtig, dass die Beratung ergebnisoffen ist. Wir probieren nicht, Frauen in die eine oder andere Richtung zu drängen. Wir schauen uns an, wie die Entscheidung gefallen ist, ob noch eine Ambivalenz da oder alles geklärt ist. Es ist die Entscheidung der Frau, denn sie ist die Einzige, die damit leben muss. Nach dem Eingriff ist es oft so, dass vor allem Frauen, die vor dem Abbruch traurig waren oder Angst verspürt haben, dann doch eine große Erleichterung fühlen. Mit ihnen darüber zu sprechen, ist meine Aufgabe – und wie das Leben und vor allem die Verhütung weitergeht.

### **Wie stehen Sie zur Beratungspflicht vor einem Abbruch?**

Bei uns besteht diese Pflicht ja nicht, es gibt keine Zwangsberatung. Wir sprechen aber mit jeder Frau und bieten unsere Unterstützung an. Die wird gerne angenommen, um die Dinge zu sortieren und einen Blick in die Zukunft zu werfen. Wie wäre es denn – so oder so? Manche Frauen haben auch Angst vor dem sogenannten „Post-Abortion-Syndrom“ (siehe Kasten). Auch darüber sprechen wir und erklären, dass es einen großen Unterschied macht, ob sie sich quälen oder versöhnlich und fürsorglich mit sich selbst sind.

## **Info**

### **Das Post-Abortion-Syndrom**

**Immer wieder** ist davon zu lesen, dass Frauen nach einer Abtreibung psychische und körperliche Symptome, ähnlich einer PTBS (posttraumatische Belastungsstörung), erleiden. Tatsächlich wird das „Post-Abortion-Syndrom“ von keiner medizinischen oder psychiatrischen Vereinigung anerkannt, sondern vor allem in der Debatte um Schwangerschaftsabbrüche als Argument ins Treffen geführt.

**Eine Arbeitsgruppe** der American Psychological Association kam zu dem Schluss, dass nicht der Eingriff selbst der größte Risikofaktor für die spätere Entwicklung psychischer Störungen betroffener Frauen ist, sondern Faktoren wie die geringe soziale Unterstützung bei der Entscheidung für den Abbruch, ein niedriges Selbstwertgefühl, die wahrgenommene Stigmatisierung und das Erfordernis, die Schwangerschaft geheim zu halten.

streng mit sich zu sein und sich nicht dafür zu bestrafen.

### **Was brauchen Frauen, die vor der Entscheidung „Schwangerschaftsabbruch ja oder nein“ stehen?**

Sie brauchen ein Gesprächsangebot. Die meisten haben solch ein Angebot, etwa bei Freundinnen. Was sie aber bräuchten, wären gute, wahre Informationen. Antworten auf die wichtigsten Fragen: Wie läuft ein Schwangerschaftsabbruch ab? Was bedeutet das? Kann ich danach noch Kinder kriegen? Welche Möglichkeiten gibt es?

### **Was wünschen Sie sich diesbezüglich von Politik und Gesellschaft für die Zukunft?**

Ich wünsche mir, dass die Möglichkeit zum Abbruch einer Schwangerschaft nicht eingeschränkt wird und Frauen sich frei entscheiden können. Dass Frauen nicht unter Druck kommen, die Schwangerschaft austragen und das Kind zur Adoption freigeben müssen. Die Entscheidung sollte ohne Druck fallen können – und jede Frau sollte, egal, wie sie sich entscheidet, mit Würde behandelt werden. Dazu gehört auf der einen Seite die Möglichkeit zum Abbruch einer Schwangerschaft. Und auf der anderen Seite echte Unterstützung. Druck zu machen, das Kind auszutragen – und dann ist aber niemand da, nicht einmal ein Krabbelgruppenplatz. Das ist gemein.

### **Was ist beim Thema Verhütung noch zu tun?**

Es wäre wichtig, in der Schule anzusetzen. Mädchen praktisch und lebensnah aufzuklären. Darüber, wie der Körper funktioniert, was es bedeutet, wenn ihr Frauenleben beginnt. Auch ist für junge Mädchen die Pille viel zu teuer und die Beschaffung zu kompliziert. Wie sollen sie zur Pille kommen, ohne dass die Mama das merkt? Es gibt zu wenig Informationen und zu wenig niederschwellige Angebote zur Verhütung. Da ist Luft nach oben. Ganz viel. ●



Mit dem Verein Amazone setzt sich Angelika Atzinger für leicht zugängliche Informationen und Eingriffe für alle Frauen ein.

# Selbstbestimmung für alle!

Angelika Atzinger, Geschäftsführerin des Vereins Amazone, über die Hürden und Probleme beim Thema Schwangerschaftsabbruch in Vorarlberg

**W**as die Prävention ungewollter Schwangerschaften sowie die Versorgungslage bei ungewollten Schwangerschaften betrifft, gibt es in Vorarlberg seit vielen Jahren großen Handlungsbedarf. Gerade für junge Frauen\* sind Zugänge zu Verhütungsmitteln, Sexueller Bildung und Unterstützungsangeboten nicht ausreichend gegeben. Bei einer Entscheidung für den Abbruch einer Schwangerschaft ist das vorhandene privatärztliche Angebot in vielen Fällen schlicht nicht leistbar. Insbesondere einkommensbenachteiligte und finanziell abhängige Frauen\* werden in einer selbstbestimmten Entscheidungsfindung klar eingeschränkt.

Der Verein Amazone setzt sich seit vielen Jahren für kostenlose bzw. leistbare und leicht zugängliche Möglichkeiten zum Schwangerschaftsabbruch für ALLE Frau-

en\*, die sich dafür entschieden haben, ein. Darüber hinaus braucht es leistbare Zugänge zu Präventionsmaßnahmen, etwa Kostenübernahmen durch Sozialversicherungsträger oder Finanzierungshilfen für Verhütungsmittel. Außerdem sind fundierte Angebote Sexueller Bildung zu den Themen Sexualität, Verhütung und Schwangerschaft an allen Schulen und in Erwachsenenbildungseinrichtungen wesentlich. Niederschwellige und speziell auf die Zielgruppe Mädchen\* und junge Frauen\* ausgerichtete Beratungsangebote sind ebenso zentral.

Es ist dringend notwendig, entschieden zu handeln und Frauen\* gesicherte Möglichkeiten und Strukturen zur Verfügung zu stellen, damit sie selbstbestimmte Entscheidungen treffen können, damit sexuelle und reproduktive Menschenrechte auch in Vorarlberg gewährleistet werden.

## Frauengesundheit im Zentrum

femail Fachstelle für Frauengesundheit



Geschäftsführerin Dr.<sup>in</sup> Lea Putz-Erath

Ein verlässlicher und sicherer Zugang zum Schwangerschaftsabbruch ist zentral für die Frauengesundheit. Unsichere Abbrüche, aber auch erschwerte Zugänge zu dieser wichtigen medizinischen Versorgung stellen ein erhebliches Gesundheitsrisiko für Frauen dar. Die femail Fachstelle Frauengesundheit beschäftigt sich auf mehreren Ebenen mit den vielfältigen Aspekten der Gesundheit von Frauen. Sexuelle und reproduktive Gesundheit sind ein elementarer Teil davon. In der **psychosozialen Beratung** können Frauen in vertraulichem Rahmen Entlastung erfahren und Informationen zu den spezialisierten Beratungsstellen (siehe Rückseite) in Vorarlberg bekommen. Sexuelle Gesundheit erfordert einen positiven und respektvollen Umgang mit Sexualität und sexuellen Beziehungen sowie die Möglichkeit, lustvolle und sichere sexuelle Erfahrungen zu machen, die frei von Zwang, Diskriminierung und Gewalt sind. Gerade Frauen sind hier oft von benachteiligenden Geschlechterbildern negativ beeinflusst.

Im Rahmen der **gynäkologischen Sprechstunde** können individuelle Fragen zu Verhütungsmitteln als wichtige Voraussetzung für eine freie und selbstbestimmte Entscheidung über Familienplanung gestellt werden.

Auf der Metaebene diskutieren wir mit **Multiplikator:innen** aus dem Sozial- und Gesundheitswesen strukturelle Veränderungen (z. B. die Möglichkeit zum ambulanten medikamentösen Abbruch), bieten einen Ort für fachlichen Diskurs, der das gesamte Spannungsfeld aufzeigt, und unterstützen mit ergänzendem Fachwissen aus dem Blickwinkel der Frauengesundheit.



„Es gibt Situationen, in denen eine fundierte Unterstützung notwendig wird“, meint Elisabeth Walser.

## Schwangerschaftskonfliktberatung – wozu?

**Mag.<sup>a</sup> Elisabeth Walser, Klinische Psychologin, Psychotherapeutin und Bereichsleiterin bei schwanger.li hat zum aktuellen Thema der Ausgabe einen Kommentar verfasst.**

**N**icht jede Frau, nicht jedes Paar braucht bei einer ungewollten Schwangerschaft professionelle Hilfe – unterschiedliche Gefühle und Gedanken können eigenständig abgewogen werden.

Es gibt jedoch Situationen, in denen der Schwangerschaftskonflikt so komplex, die Lebensumstände so schwierig und die Ambivalenz so groß ist, dass eine fundierte Unterstützung notwendig wird. Selbst bei einer Wunschschwangerschaft kann durch eine pränatale Diagnose das „Weitertragen“ infrage gestellt werden. Dann bietet professionelle Schwangerschaftskonfliktberatung betroffenen Frauen und Paaren eine ergebnisoffene, nicht-direktive Beratung und Begleitung an.

Besonderes Augenmerk gilt Frauen mit psychischen Vorerkrankungen, minderjährigen Frauen oder Frauen, bei denen bei der Entscheidung Druck aus dem sozialen Umfeld gemacht wird. Dort ist zudem die Vernetzung mit anderen Fachstellen bedeutsam.

In einem neutralen und sicheren Raum, einer Atmosphäre absoluter Vertraulichkeit und Wertschätzung können die persönliche Situation reflektiert und solide Informationen zu allen Wegen besprochen werden. Zentrales Element der Konfliktberatung ist das „Hinschauen und Durchdenken“, aber auch das „Hinspüren und Hinfühlen“.

Mit diesen Rahmenbedingungen kann sie Frauen im Schwangerschaftskonflikt unterstützen, zu einer selbstbestimmten und für ihr Leben tragfähigen Entscheidung zu finden. ●

## ifs: Schwangerschaftskonfliktberatung

Ein Gespräch mit  
**Mag. Michael Thaler,**  
Klinischer Psychologe  
und Leiter der ifs  
Familienberatung

**if: Wovon ist es abhängig, ob eine Schwangerschaft als ungewollt erlebt wird?**

**Michael Thaler:** Dies ist abhängig vom Zusammenwirken verschiedener Faktoren: Es geht um die individuelle Lebenssituation der Frau sowie auch um ihr inneres Erleben (Gefühle, Erwartungen, Bewertungen) – dies beeinflusst die Entscheidung, ob die Schwangerschaft fortgesetzt oder abgebrochen wird.

**Wer kann sich melden? Und wie viel kostet das?**

Es können Frauen, Paare oder auch Männer unser Angebot anonym und kostenfrei in Anspruch nehmen. Bezogen auf die Altersspanne, erleben wir Teenagerschwangerschaften ebenso wie Frauen über 40, aus allen sozialen Schichten stammend.

**Wie wird die Zeit vom Testergebnis bis zur Entscheidung erlebt?**

Wir erleben die Frauen emotional sehr vielfältig – Gefühle wie Schock, Angst, Wut, Selbstvorwürfe, Verzweiflung, Ohnmacht oder Scham werden erlebt, ebenso können Hoffnung, Liebe oder Freude empfunden werden.

**Worin finden sich Gründe, einen Schwangerschaftsabbruch durchzuführen?**

Beispielsweise in Überforderungssituationen, weil die Frau schon mehrere Kinder hat. Ebenso aus ökonomischen Lasten – die Wohnung ist zu klein, finanzielle Probleme. Oder man befindet sich in einer Lebensphase, die mit einem Kind unmöglich erscheint. Weitere Themen sind durch Gewalt erzeugte Schwangerschaft, Adolescentinnen, massive Partnerschaftskonflikte oder eine auffällige Befundung im Rahmen der Pränataldiagnostik.

**Wird bei der Beratung die Entscheidung getroffen?**

In den meisten Fällen endet die Beratung ergebnisoffen. Wir beraten mit der Haltung, dass die Frau eine freie und eigenverantwortliche Entscheidung treffen darf.



**Die Gründe für einen Abbruch seien vielfältig, so Michael Thaler.**

## Infos & Adressen:

### ÖGF - Österreichische Gesellschaft für Familienplanung

Liste aller Adressen, die Abbrüche durchführen  
(nach Bundesland)

[www.oegf.at/schwangerschaftsabbruch](http://www.oegf.at/schwangerschaftsabbruch)

**Tel.: 01/478 52 42**

### ÖGF-First Love

(Online-)Beratung für Jugendliche zu den Themen Sex,  
Verhütung und Schwangerschaft

[www.firstlove.at](http://www.firstlove.at)

**Tel.: 01/478 52 42**

### Familienberatung

Informations- und Servicestelle des Bundeskanzleramtes,  
Sektion Familie und Jugend

[www.familienberatung.gv.at](http://www.familienberatung.gv.at)

**Tel.: 0800/240262**



### Verein Amazone

Kirchstraße 39, 6900 Bregenz

Tel.: +43 5574 45801

E-Mail: [office@amazone.or.at](mailto:office@amazone.or.at)

[www.amazone.or.at](http://www.amazone.or.at)

Bürozeiten: MO – DO jeweils 9 – 12 Uhr  
amazoneBERATUNG: Zu den Öffnungszeiten  
oder flexibel mit Terminvereinbarung zwischen  
MO und SA.

Wir sind für Sie da.

## schwanger.li

### schwanger.li

Bahnhofstraße 18

6800 Feldkirch

**Tel.: 05522/7027013**

#### E-Mail:

Anmeldung per E-Mail oder Telefon erwünscht.

Kostenfrei, auf Wunsch anonyme Beratung

Mo.–Fr. 8–12 Uhr und 13–17 Uhr

### Rat auf Draht

Anlaufstelle für Jugendliche bei Problemen, Fragen und  
Krisen

[www.rataufdraht.at](http://www.rataufdraht.at)

**Tel.: 147**

### Changes for Women

Gemeinnütziger Verein, der ungewollt Schwangeren  
finanzielle Unterstützung für Abbrüche bietet

[www.changes-for-women.org](http://www.changes-for-women.org)

**E-Mail: [hilfe@changes-for-women.org](mailto:hilfe@changes-for-women.org)**

## femail \* FÜR FRAUEN

### femail Fraueninformationszentrum Vorarlberg

Fachstelle Frauengesundheit

Marktgasse 6

6800 Feldkirch, Österreich

**Tel.: +43 5522 31 002**

**E-Mail: [info@femail.at](mailto:info@femail.at)**

[www.femail.at](http://www.femail.at)

Öffnungszeiten

Mo.–Do. 9–12 Uhr

Do. 14–16 Uhr



ifs Vorarlberg  
Institut für Sozialdienste

### ifs Familienberatung

Institut für Sozialdienste gGmbH

Beratungsstelle Dornbirn

Kirchgasse 4b | 6850 Dornbirn

**Tel.: +43 5 1755 4390**

**E-Mail: [familienberatung@ifs.at](mailto:familienberatung@ifs.at)**

[www.ifs.at](http://www.ifs.at)