

Medienpaket: Fit für den Sommer 2024

Titelliste

Nr.	AutorIn	Titel	Systematik	Exemplarnr.
1.	Becker, Jan	Mit Mental-Power zum Wohlfühlgewicht	V.21	1608422
2.	Bingemer, Susanna	Fette Helden – von Avocado bis Walnussöl Schlank%Fit mit den Top15	V.21	37910
3.	Dahlke, Rüdiger	Mein individual Gewicht	V.21	30452
4.	Frey, Hannah	Zuckerfei für Berufstätige	V.21	3722
5.	Froböse, Ingo	Mach dich Fit	O.22	34622
6.	Schütze, Tina	Fitness-Minis	O.22	6040
7.	Jerome, Michael	7-Minuten Ganzkörper Workouts	O.22	1606377
8.	Cohen, Jennifer	Strong ist he new Skinny	O.22	2529
9.	Riedl, Matthias	Der ultimative Schlankheitscode	O.22	1608283
10.	Zachenhofer, Iris	Essen macht Schlank	V.21	1605080