



**Mitarbeiter:innen zu gesunder und
umweltfreundlicher Mobilität bewegen
Projekt AMIGO | Fachtagung am 24. Juni 2021**

Susanne Backmeister | Energieinstitut Vorarlberg

VORARLBERG
M O B I L
ANDERS UNTERWEGS

ABH Interreg Projekt AMIGO und Fachtagung

Gemeindeplattform
26. Mai 2021



Die zentrale Frage von AMIGO lautet:

**Wie können Mitarbeiter*innen motiviert werden,
ihren Weg von und zur Arbeit umweltfreundlich
und gesund zurückzulegen?**

... also zu Fuß, mit dem Rad, mit Öffis.

AMIGO = Aktive Mobilität in
Gesundheitsprogramme von Organisationen
integrieren



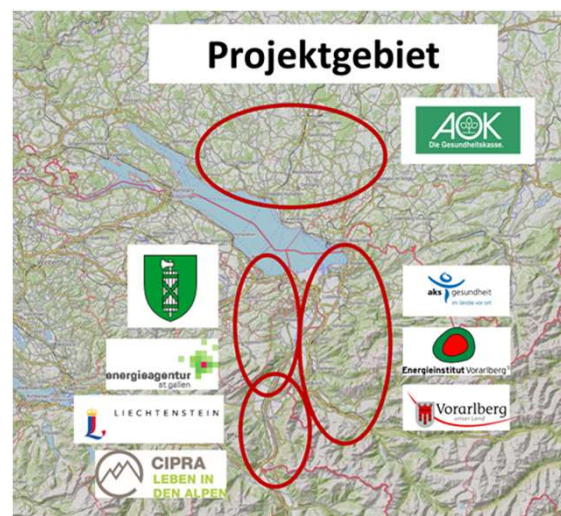
Mein Arbeitsweg ist mein Fitnessstudio ...

- **Kostenintensive Fitness oder kostenlose Fitness?**
- Wie können wir Synergien zwischen betrieblichem **Mobilitätsmanagement** und betrieblichem **Gesundheitsmanagement** nutzen?

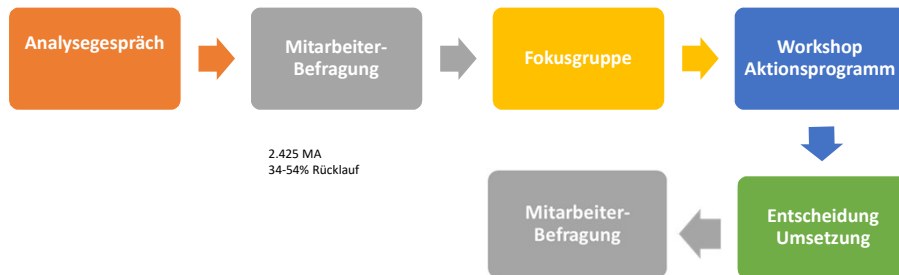


Eckdaten zum AMIGO Projekt

- Laufzeit: Herbst 2019 bis Ende 2022
- 7 Projektpartner aus 4 Ländern
- 9 Pilotbetriebe
- Vorarlberger Pilotbetriebe
 - Haberkorn GmbH
 - illwerke vkw
 - Landeskrankenhaus Hohenems



Projektfahrplan 2020-2022



Erstes Ergebnis

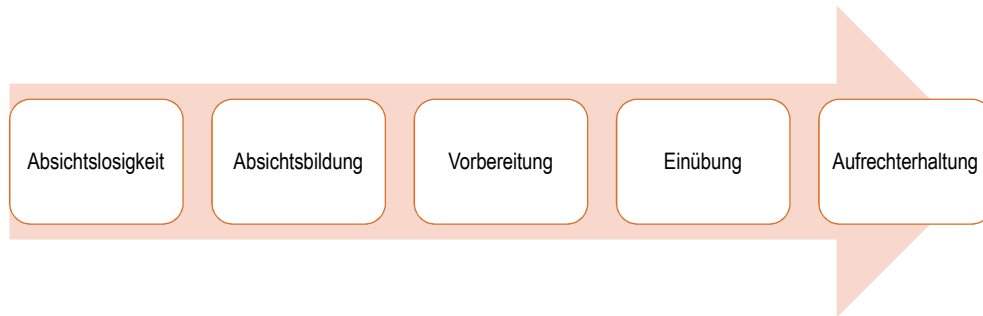
Bewegungsaktive Pendler*innen sind
fittere Mitarbeiter*innen:

→ physisch aber auch psychisch!

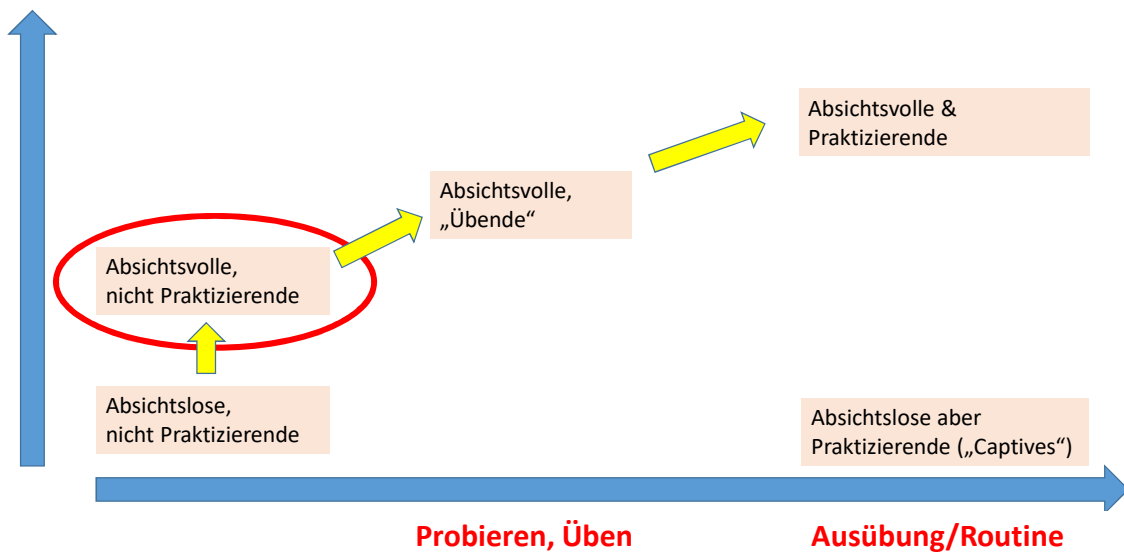


Phasen der Verhaltensveränderung

Ralf Brand | Professor für Sportpsychologie
Experte für Gesundheitsverhaltensänderung



Absicht/Motivation



Maßnahmen für AMIGO Pilotbetriebe ... und auch Gemeinden Auswahl

- Mobility Map - individuelle Unterlagen und Information zum jeweiligen Arbeitsweg; Anfahrtspläne
- Mobilitätsstartpaket für neue Mitarbeiter*innen
- EcoPoints als Anreizsystem
- Infrastruktur verbessern - Radabstellsituation
- Einzelaktionen – Fahrradcheck, Fahrsicherheitstraining, Reparaturkurs, Radlerfrühstück,
- Jobrad Aktion und E-Bike Testaktion
- Kommunikation bestehender Angebote
- Abfahrtsmonitore für ÖV
- „Vorarlberg radelt“ promoten – Statistik Widget, Infostand, Bürgermeister Challenge, ...
- Parkraummanagement ...

Nutzen der AMIGO Maßnahmen: Was bringt's?



Einladung zur AMIGO Fachtagung – 24. Juni 2021



Was erwartet die Teilnehmer*innen?

- Aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse
- erfolgreiche Praxisbeispiele
- praktische Tipps für die Kommunikation

Diskussion: Wie weit wollen/können wir gehen? Was ist politisch vertretbar?

Angesprochen sind:

Mobilitätsverantwortliche, Gesundheitsbeauftragte,
Gemeindemandatäre, Personalvertreter*innen ...



Hochkarätige Expert*innen



- **Umweltmediziner Prof. Hans-Peter Hutter** (Medizinische Universität Wien, Zentrum für Public Health):
„Wie wirkt sich der Klimawandel auf unsere Gesundheit aus? Wie kann eine aktive Mobilität der Gesundheit, aber auch dem Klima nutzen?“



- **Umweltpsychologin Laura Farage** (Universität Salzburg):
„Individuelles Verhalten im Kontext der Gemeinschaft – Welchen Einfluss haben soziale Normen auf unser Umweltverhalten?“



- **Philosoph Prof. Julian Nida-Rümelin** (Ludwig-Maximilians-Universität München):
„Wie kann sozial erwünschtes Verhalten gefördert werden ohne die individuelle Selbstbestimmung zu verletzen?“



- **Sportwissenschaftler und Sportpsychologe Prof. Ralf Brand** (Universität Potsdam):
„Mehr Bewegung im Alltag. Wie motiviert man Menschen zu gesünderem Verhalten?“



- **Wirtschafts- und Sozialpsychologin Katharina Gangl (IHS – Institut für Höhere Studien):**
„Verhaltenswissenschaftliche Erkenntnisse zur Förderung des Radverkehrs“



- **Kommunikationsexperte Michael Adler (Agentur tippingpoints):**
„Bitte wenden! Wie wir die Mobilitätswende überzeugend kommunizieren.“

Anmeldung zur AMIGO Fachtagung

- Noch bis 13. Juni 2021 unter www.energieinstiut.at/fachtagung
- Für Mobilitäts- und Gesundheitsverantwortliche, Personalvertreter*innen ebenso wie für politische Mandatäre
- Gebühr: 25 Euro inkl. Mittagsverpflegung

Endlich wieder Austausch vor Ort ...

einen Tag lang neue Ideen sammeln....

Bitte gerne weitersagen an Interessierte

Fragen?

