

# Bildungsprogramm für freiwillig Engagierte

## Führen und Organisieren

### Stress bewältigen – Burnout verhindern

Freiwilliges Engagement bereichert, kann aber auch stressig werden. Wie bleibt man trotz Vereinsarbeit und alltäglichen Herausforderungen entspannt? Der renommierte Psychiater, Psychotherapeut und Autor Reinhard Haller zeigt in diesem Vortrag Wege zur Stressbewältigung und gibt praktische Impulse, um langfristig gesund und motiviert zu bleiben.

**Referent: Reinhard Haller**  
**Termin: Di, 18.03.2025, 18:30 – 20:30 Uhr**  
**Ort: VHS Götzis**

### Digitaler Vereinshelfer: ChatGPT in der Vereinsarbeit

In diesem Workshop zeigen wir Ihnen konkret, wie ChatGPT im Vereinsalltag unterstützen kann - sei es bei der Kommunikation, der Veranstaltungsplanung oder der Mitgliederverwaltung. Vereinspraktiker und KI-Experte Marco Moosbrugger gibt praktische Tipps und zeigt, wie Sie KI sinnvoll für Ihren Verein nutzen können. Fallbeispiele aus Vereinen zeigen: Digitale Vereinshelfer sind keine Utopie. Ideen austauschen, anwenden, loslegen!

**Referent: Marco Moosbrugger**  
**Termin: Di, 25.03.2025, 18:30 – 21:00 Uhr**  
**Ort: Online**

### Vorstandswechsel leicht gemacht: Einfache Wege zur erfolgreichen Übergabe

Fehlende Nachfolge im Vorstand? Mitgliederschwund? Keine Panik! Vereinscoach Hanu Fehr zeigt, wie clevere Vereinsstrukturen eine solide Basis für die Vorstandsnachfolge schaffen. Mit einfachen Maßnahmen gelingt eine nahtlose Übergabe von Verantwortlichkeiten und eine stärkere Mitgliederbindung. Die Teilnehmenden erhalten Einblicke in Best Practices und Werkzeuge für eine langfristige und stabile Vereinsführung.

**Referent: Hanu Fehr**  
**Termin: Di, 29.04.2025, 18:30 – 21:00 Uhr**  
**Ort: VHS Götzis**

## Führen und Organisieren

### Gemeinsam Ressourcen schonen: Nachhaltige Vereinsprojekte zum Mitmachen

Vereine, die Umwelt- und Klimaschutz mit ihren Vereinsaktivitäten verbinden, erreichen neue engagierte Mitglieder. Der Impulsabend zeigt inspirierende Beispiele zu nachhaltiger Mobilität, umweltfreundlicher Beschaffung, Abfallvermeidung und Energiekonzepten. Die vorgestellten Projekte schonen Umwelt und Vereinskasse. Das Projekt „Einfach Machen“ bietet Unterstützung und finanzielle Förderung für Ihre Ideen. Mit den Projektleiter\*innen entwickeln Sie konkrete Ideen für Ihren Verein. Nutzen Sie die Gelegenheit, Ihr Vereinsleben nachhaltig zu gestalten!

**Referent\*innen: Tamara Rohner und Martin Strele**  
**Termin: Di, 01.04.2025, 18:30 – 20:30 Uhr**  
**Ort: VHS Götzis**

### Leiten, Begleiten, Motivieren – die Kür der Vereinsführung

Ambition, Einfachheit, Teamgeist und Führung sind die wesentlichen Zutaten zum Erfolg von Vereinen. Diese Prinzipien und eine gute Entwicklung in den zentralen „Strategiefeldern“ des Vereinsmanagements helfen, Ihren Verein langfristig lebendig zu halten. In diesem Workshop fokussiert Isabel Baldreich auf die Führung und gibt Ihnen praktische Umsetzungsideen mit. Zudem erfahren Sie, wie es um Vereine in Vorarlberg steht und was erfolgreiche Vereine ausmacht.

**Referentin: Isabel Baldreich**  
**Termin: Mo, 16.06.2025, 18:30 – 20:30 Uhr**  
**Ort: VHS Götzis**

## Kommunikation

### MACHWAS! So begeistert ihr Jugendliche für eure Vereinsprojekte!

Sie möchten Jugendliche für Ihren Verein gewinnen? Das aha-Team bietet mit den MACHWAS-Tagen eine ideale Gelegenheit: Vereine stellen sich vor und setzen mit Jugendlichen ein konkretes Projekt um. 2024 haben rund 1300 junge Menschen teilgenommen und dabei verschiedene Vereine im Ländle kennengelernt. Unter dem Motto „Gemeinsam Gutes tun!“ nutzen Vereine und Schulklassen die letzten Schultage, um ein sinnvolles Projekt zu realisieren und Kontakte zu Jugendlichen zu knüpfen. Andrea Gollob und Judith Thurnher (aha Jugendinfo) stellen das Projekt vor und entwickeln mit Ihnen Ideen für Ihre MACHWAS-Aktion.

**Referentinnen: Andrea Gollob und Judith Thurnher**  
**Termin: Do, 27.02.2025, 18:30 – 20:30 Uhr**  
**Ort: VHS Götzis**

### Vereinskommunikation: Vom Chaos zur Ordnung mit WhatsApp & Co

Vereine, die ihre Vision wirksam vermitteln und ihre interne Kommunikation verbessern möchten, erhalten wertvolle Impulse und Tipps von Kommunikationsexperte Tobias Pöschl. Anhand von Praxisbeispielen aus Vereinen werden direkt umsetzbare Strategien vorgestellt, um die Kommunikation im Verein mit WhatsApp & Co. effizienter und übersichtlicher zu gestalten. Im Austausch werden Fragen der Teilnehmenden und konkrete Ansätze für die Vereinskommunikation besprochen.

**Referent: Tobias Pöschl**  
**Termin: Di, 11.03.2025, 18:30 – 21:00 Uhr**  
**Ort: Online**

## Finanzen

### Kein Desaster mit dem Zaster – Finanzmanagement für Vereine

Welche abgabenrechtlichen Vorschriften zu Gemeinnützigkeit, Steuerpflicht, Sozialversicherung und Buchführungsgrenzen gelten für Vereine? Wie sollte die Buchhaltung aussehen und wie läuft eine Kassaprüfung ab? Finanzexperte Axel Rubatscher zeigt anhand von Praxisbeispielen Stolperfallen auf und gibt Handlungsempfehlungen mit auf den Weg. Auf individuelle Fragen und Problemstellungen aus dem Vereinsalltag wird gerne eingegangen.

**Referent: Axel Rubatscher**  
**Termin: Mo, 10.03.2025, 18:30 – 20:30 Uhr**  
**Ort: VHS Götzis**

## Vereinsgründung und Recht

### Risiko Ehrenamt? Recht, Haftung und Versicherung in der Freiwilligenarbeit

Jede Tätigkeit birgt Gefahren, auch die Freiwilligenarbeit. Welche rechtlichen Rahmenbedingungen sind zu beachten? Wie beugt man Schadenersatz- und Haftungsansprüchen vor? Welche Vorschriften gelten bei Veranstaltungen? Rechtsanwalt Claus Brändle steht mit Fachwissen und Erfahrung bereit, um rechtliche Fragen zu besprechen. Teilen Sie uns gerne Ihre Fragen bei der Anmeldung mit.

**Referent: Claus Brändle**  
**Termin: Mo, 07.04.2025, 18:30 – 20:30 Uhr**  
**Ort: VHS Götzis**

**Kontakt:** Volkshochschule Götzis  
T +43 5523 551500  
info@vhs-goetzis.at

**Amt der Vorarlberger Landesregierung  
Büro für Freiwilliges Engagement  
und Beteiligung:**  
T + 43 5574 511 20605  
freiwillig@vorarlberg.at  
www.vorarlberg.at/bildungsprogramm

**Programm & Anmeldung**



**Alle Kurse  
sind kostenlos.**

Bei unentschuldigtem Fernbleiben erlauben wir uns eine Gebühr von € 25,- einzuheben.