

Life Goals für Lustenau - soziale Teilhabe und Chancengerechtigkeit durch Sport (Kategorie C)

Einreichende: SC Austria Lustenau

Kurzbeschreibung:

In Kooperation mit „Breaking Grounds“ und der offenen Kinder- und Jugendarbeit Lustenau stärkt der SC Austria Lustenau mit dem Begleitprogramm „Life Goals“ das Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten und die Partizipationserfahrungen von Kindern und Jugendlichen. Mit dem universellen Werkzeug Sport wird ein Beitrag für soziale Teilhabe, Chancengerechtigkeit und das gesellschaftliche Zusammenleben geleistet.

Projektbeschreibung:

- **Welche Wirkungen hat/hatte Ihre Initiative?**
- **Was haben Sie und die Kinder/Jugendlichen dabei gelernt?**

Die Ausgangslage:

Das gesellschaftliche Zusammenleben in der Gemeinde Lustenau ist von kultureller Vielfalt geprägt. Schulen, Vereine und Sozialarbeit sind dabei mit einer sich wandelnden Welt konfrontiert. Sie müssen die Konsequenzen der globalen Veränderungen und Herausforderungen abfangen. Keine leichte Aufgabe. Kinder und Jugendliche sind zunehmend armuts- und ausgrenzungsgefährdet - jene ohne österreichische Staatsbürgerschaft fast dreimal so stark wie jene mit österreichischer Staatsbürgerschaft. Sie benötigen Unterstützung, um gleichberechtigt an der Gesellschaft teilzuhaben und ihre Potenziale voll zu entfalten. Gelingt uns das nicht, ist das gesellschaftliche Zusammenleben bedroht.

Unser Hebel:

Gemeinsam mit „Breaking Grounds“ und der offenen Kinder- und Jugendarbeit Lustenau stellen wir diese Herausforderungen direkt in den Mittelpunkt und setzen mit dem Begleitprogramm "Life Goals" an allen drei Lustenauer Mittelschulen, in der außerschulischen Jugendarbeit und in unserem Nachwuchstraining der Austria an. Mit Sport wandeln wir den Turnsaal oder den Sportplatz in einen Raum für Potenzialentfaltung, Partizipation und soziales Lernen jenseits von Leistungsdruck und schulischer Bewertung.

Wie uns das gelingt:

Durch sportbasierte Übungen und anschließende Reflexionen stärkt "Life Goals" das Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten und rüstet Kinder und Jugendliche sowohl für gegenwärtige Herausforderungen als auch für die Zukunft aus. Das ist unser Beitrag zur Chancengerechtigkeit und zum aktiven gesellschaftlichen Zusammenhalt. Mit diesem Pilotprojekt in Lustenau wird ein nachhaltiger Grundstein für die Expansion in ganz Vorarlberg gelegt.

Und es wirkt:

In vier Besuchen pro Klasse/Team/Gruppe pro Jahr werden Kernkompetenzen wie Frustrationstoleranz, Durchhaltevermögen, Selbstwertschätzung oder Kommunikationsfähigkeit gestärkt. Vier von fünf Teilnehmerinnen und Teilnehmern des Begleitprogramms fühlen sich dadurch besser auf das Leben vorbereitet. Denn sie sind eher bereit, sich einer Herausforderung zu stellen. Das heißt, sie setzen sich herausfordernde Ziele und nutzen Hindernisse als Wachstumschancen. Das Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten beeinflusst direkt die Chancengerechtigkeit, indem sie allen Kindern, unabhängig von ihrer Herkunft, gerechte Möglichkeiten bietet, um ihr Potenzial voll auszuschöpfen, an der Gesellschaft teilzuhaben und ihre Lebensrealität nachhaltig positiv zu gestalten.

Foto:



Kontakt:

SC Austria Lustenau, Bernd Bösch