



Sparen beim Weihnachtsessen!

Wie kann man denn beim Weihnachtsessen sparen?

Während die Traditionen von Familie zu Familie sehr unterschiedlich sind, gilt für alle dasselbe: Wer vorher gut überlegt und plant, hat es einfacher!

Egal, ob nun ein opulentes Festmahl oder ein einfaches Gericht – meine Ideen zum Sparen beim Weihnachtsessen betreffen die Umwelt, den Abfall und beschert vor allem ein entspannteres Einkaufen und Kochen. Also ein Gewinn für uns alle!

Hier meine Tipps:

- * **Spare dir Stress**, in dem du frühzeitig die Dinge kaufst, die lange haltbar sind (Dosen, Eingemachtes, Trockenwaren...)
- * Überlegt in der Familie, was in Vorarlberg produziert wird und kreierte euer eigenes Traditionessen für Weihnachten! **Bevorzuge regionale Produkte**, Lebensmittel und Zutaten aus der Region. Somit sparst du Transportwege und kaufst mit einem guten Gefühl! Und ganz nebenbei: Äpfel für Bratäpfel vom Markt schmecken einfach doppelt so gut!
- * **Vermeidet Einkäufe in der letzten Minute**. Denk an die große Enttäuschung, wenn dein gewünschtes Produkt nicht mehr vorrätig sein sollte!
- * **Kaufe verpackungsarm ein!** Ein vorweihnachtlicher Gang zum Wochenmarkt, ausgestattet mit Korb, Taschen und Glasbehältern ist äußerst entspannend und du wirst merken: Da geht da viel ganz ohne Abfall!
- * **Schreibe eine Liste und vermeide Sponankäufe**. Wir alle wissen, dass an den Feiertagen viel zu viel Essen gekauft wird. Lebensmittel, die dann unnötigerweise im Abfall landen!

