

Reiseapotheke

Empfohlene Präparate für Mückenschutz (Malaria, Dengue- Fieber):	
Handelsname	Wirkstoff
AUTAN [®] Family care/ Protection plus	Icaridin (Bayrepel)
AUTAN [®] tropical	DEET
NO BITE [®] HAUT	DEET
NO BITE [®] sensitiv	Icaridin
NO BITE [®] KLEIDUNG	Permethrin, Bifenthrin

Arzneimittel gegen:

(Die angeführten Medikamente sind rezeptfrei!)

- * Fieber, Schmerzen, Grippe: Mexavit[®], Mexalen[®], **kein** Aspirin[®]
Für Kinder: Zäpfchen gegen Fieber und Schmerzen, evtl. Ohrentropfen
- * Sonnenbrand, Insektenstiche bzw. juckende Hauterscheinungen: Fenistil- Lotion[®]
- * Durchfall-Präparat zur Wiederherstellung der Darmflora: Bioflorin[®]-Kapseln
Bei starkem Durchfall: Loperamid ratiopharm akut; (Vorsicht, nie bei fieberhaftem Durchfall),
evtl. Antibiotikum bei Durchfallneigung: Colidimin[®] (rezeptpflichtig)
- * Weitere Empfehlungen bei Durchfall:
 - o Normolyt-Granulat[®] (in Apotheken erhältlich):
Der Inhalt eines Säckchens wird in 0,2 l abgekochtem Wasser oder Tee aufgelöst und nach Bedarf getrunken.
oder
 - o 1/2 l Orangensaft und 1/2 l Mineralwasser miteinander vermischen und 1 gestrichener Kaffeelöffel Salz, 1 Esslöffel Zucker unterrühren.
Das Ganze einige Zeit stehen lassen.
Es sollten mindestens 2 Liter pro Tag davon getrunken werden.

Außerdem:

- * Sonnenschutzmittel
- * Fieberthermometer
- * Zur Wundversorgung:
 - o Mittel zur Hautdesinfektion
 - o Wundsalbe
 - o Elastische Binde 5 m/6 cm
 - o Mullbinden 6 cm und 8 cm
 - o Heftpflaster
 - o Schere, Pinzette

und alle Medikamente, die Sie üblicherweise nehmen!